



holefotball.no

Ungdomsfotball 13 – 19 år

NFFs Handlingsplan 2004 -2007

Hovedmål

- **Gi så mange ungdommer som mulig et fotballtilbud preget av trygghet, involvering og trivsel. Spillerne skal gis mulighet til å velge ut fra egne ønsker, motiv og behov.**

NFF har to utviklingsmål med ungdomsfotballen:

1. Vi skal ta vare på alle - vi skal legge forholdene til rette sånn at flest mulig blir i fotballmiljøet lengst mulig.
2. Vi skal gi talentene våre best mulige forutsetninger til å bli gode spillere.

Ungdomsfotballens tre grunnverdier

1. Medbestemmelse betyr å involvere ungdom; - spørre ungdom – ta ungdom med på råd – bruke ungdommen til selv å være med på å utforme aktiviteten.

2. Differensiering betyr å legge forholdene til rette for de forskjellige spillerne i klubben – og innenfor hvert enkelt lag.

Differensiering handler om at ungdom – gjennom medbestemmelse – får gi uttrykk for hvor mye de ønsker å satse på fotballen, hvor store ambisjoner de har. Noen ungdommer ønsker kanskje å være med 1-2 ganger i uka, andre 3-4 ganger i uka, mens noen ungdommer ønsker kanskje å ha 10-12 treninger i uka. Differensiering er altså å tilby et opplegg som er tilpasset den enkelte spillers ønsker og behov

Differensiering kan være i forhold til punktene: fellestreninger, gruppetreninger, egentreninger, hospiteringer, deltakelse i andre aktiviteter/organisasjoner, etc.

3. Breddemuligheten: Trygghet + Mestring = Trivsel

Trivsel Både fellesskap, glede, inkludering og tilhørighet skaper trivsel eller er forutsetninger for trivsel.

Trygghet vil også helt klart være et sentralt element i det å trives. Trygghet er et grunnleggende behov og det er avgjørende at spillerne opplever dette både i forhold til aktiviteten, sine medaktører og ikke minst til de voksne i idrettsmiljøet.

Mestring handler om å få til noe, greie en oppgave, ta en utfordring og beherske den, oppnå et mål alene eller i samarbeid (samspill) med andre. Dette er et meget sentralt behov for oss mennesker – også for ungdom! Det å mestre noe utløser positive og gode følelser som både glede, selvsverd, stolthet og selvtillit. Og så passer det selvfølgelig utmerket i idrettssammenheng – der mestringen både kan betraktes som et middel og et mål. For ungdom blir det derfor fundamentalt å tilpasse aktivitetene slik at mestringfølelsen blir mest mulig positiv – også for dem som ikke er så flinke idrettslig, rangeringsmessig sett.

Inndeling av lag i ungdomsfotballen

I barnefotballen opp til 12 år skal inndeling av lag skje på bakgrunn av sosiale aspekter.

I ungdomsfotballen åpnes det for å dele inn lag ut fra andre kriterier. Noen velger å dele inn lag fra ferdighetsnivå, andre fra treningsiver og andre igjen fra mer sosiale hensyn. Her er det ingen fasit og hver og en må finne ut hva som passer i sin klubb, sitt lag, basert på en vurdering der mange aktører i klubben er involvert.

Topping av lag

Husk at topping av lag ikke er noen forutsetning for god spillerutvikling. De beste spillerne kan i stedet hospitere på alderstrinnet over seg, få tilbud om ekstratrening etc. for å få nok utfordringer. NFF anbefaler å ha fokus på utvikling mer enn resultat for laget.

IL Holveværingen anbefaler at lagene tar kontakt med sportslig utvalg der det er diskusjoner og ulike meninger om hvordan dette bør gjøres. Vi vil være behjelpelig med å finne frem til en løsning til beste for laget.