



holefotball.no

## **VERDIER OG HOLDNINGER TIL KAMP & TRENING I.L.HOLEVÆRINGEN.**

- 1. VÆR PREIS TIL TRENING, KAMP, SPILLERMØTER OG ANDRE FASTLAGTE TIDSPUNKTER!!!**
- 2. MELD ALLTID FRA DERSOM DU BLIR FORHINDRET FRA Å KOMME PÅ TRENING.**
- 3. HOLD TRENINGS- OG KAMPUTSTYRET I ORDEN TIL ENHVER TID. SJEKK KAMPUTSTYRET DAGEN FØR, SÅ KAN EVT. MANGLER RETTES I TIDE.**
- 4. TA SELV ANSVAR FOR DIN EGEN FOTBALLUTVIKLING, BÅDE SOM INDIVIDUELL SPILLER OG SOM LAGMEDLEM. DET ER KUN DIN EGEN INNSTILLING TIL GJENNOMFØRINGEN AV DE ULIKE TRENINGSØVELSENE SOM AVGJØR RESULTATET AV TRENINGEN. KONSENTRASJON/NØYAKTIGHET & VILJE/INNSATS ER NØKKELOD.**
- 5. VIS DISIPLIN BÅDE PÅ OG UTENFOR BANEN**
  - EGENDISIPLIN OG LAGDISIPLIN OVERFOR EGET LAGS OPPLEGG OG RETNINGSLINJER**
  - DISIPLINERT OG FAIR HOLDNING OVERFOR MOTSPILLER**
  - DISIPLINERT OG KORREKT OPPFØRSEL OVERFOR DOMMEREN OG HANS AVGJØRELSER**
- 6. SOM MEDLEM I EN KLUBB HAR DU SOSIALE FORPLIKTELSER OG SOSIALT ANSVAR OVERFOR DE ANDRE MEDLEMMENE.**
- 7. FORSØK Å BIDRA POSITIVT TIL GOD LAGÅND OG GODT SAMHOLD.**
- 8. VÆR LOJAL OVERFOR KLUBB, LEDERE, MEDSPILLERE OG TRENERE.**
- 9. AKSEPTER NEDERLAG I TRENING/KAMP UTEN BORTFORKLARINGER.**
- 10. FOTBALL ER MORO...!**